

Hygiene- und Verhaltensregeln beim Schwimmtraining

Ab sofort ist das Schwimmtraining im Freibad Rinteln unter Einhaltung der Hygiene- und Verhaltensregeln wieder möglich.

Wir möchten Euch diese, zum größten Teil bereits bekannten Regeln, an die Hand geben und bitten Euch diese aufmerksam durchzulesen und auch einzuhalten!

Grundsätzliche Regeln

- Die Teilnehmer*innen fühlen sich gesund und weisen keinerlei Symptome von COVID-19 auf.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist immer einzuhalten.
- Die Hände sind regelmäßig mit Seife und Wasser zu reinigen.
- Eltern dürfen NICHT auf das Schwimmbadgelände

Vor dem Training

- Wenn möglich kommen alle Teilnehmer*innen bereits in Schwimmbekleidung unter der Alltagskleidung zum Training.
- Fahrgemeinschaften außerhalb der häuslichen Gemeinschaft sollten vermieden werden.
- Im Wartebereich vor dem Einlass zum Training soll keine Gruppenbildung stattfinden.
- Die Teilnehmer*innen warten bis zum Einlass durch einen Trainer*in an unserem Eingang.
- Der Einlass findet von 19:15-19:30 Uhr statt.
- Vor Trainingsbeginn müssen alle Teilnehmer*innen sich in eine Anwesenheitsliste eintragen. Mit der Unterschrift bestätigen die Teilnehmer*innen, dass sie symptomfrei sind und mit einer Speicherung ihrer Daten einverstanden sind. Die Daten werden für 4 Wochen gespeichert und können bei einem positiven COVID-19 Fall an das zuständige Gesundheitsamt weitergegeben werden.
- Die Schwimm Taschen aller Teilnehmer*innen werden zusammen an einem festgelegenen Punkt aufbewahrt und nicht im Freibad verteilt. Bitte keine Wertsachen in den Taschen.
- Vor dem Training duschen die Teilnehmer*innen an den Außenduschen.
- **Ohne die ausgefüllte und unterschriebene Einverständniserklärung ist kein Training möglich!!!**

Während des Trainings

- Pro Doppelbahn sind maximal 8 Teilnehmer beim Schwimmtraining erlaubt.
- Auch beim Schwimmen ist der Mindestabstand einzuhalten.
- Das teilen von Trainingsgeräten und Schwimmhilfen ist nicht erlaubt.
- Für Pausen oder Besprechungen der Aufgaben stellen sich die Teilnehmer*innen am Beckenrand mit Abstand auf.
- Das Springen vom Beckenrand oder Startblock ist nicht erlaubt.
- Vor Ort steht nur eine Toilette zur Verfügung. Wir raten zu einem Toilettengang zu Hause vor dem Training.

Nach dem Training

- Zum Umziehen stehen den Teilnehmer*innen begrenzt die Einzelumkleidekabinen des Freibades zur Verfügung.
- Es steht uns leider keine Dusche zur Verfügung.
- Die Schwimm Taschen der Teilnehmer*innen sind geordnet vom Aufbewahrungsort zu nehmen.
- Die Teilnehmer*innen verlassen das Freibad ebenfalls durch unser Tor.
- Sollten direkt nach dem Training oder innerhalb der nächsten zwei Wochen Symptome einer COVID-19 Erkrankung auftreten, ist der Teilnehmer*in verpflichtet dieses unverzüglich dem Trainer*in zu melden.