DLRG

Ortsgruppe Rinteln e.V.
Jugendvorstand

Julia v. d. Marel

Handy: 015782758354
E-Mail: julia@vdmarel.de

Marie Detering

Handy: 015154053430
E-Mail: deteringmarie@gmail.com

JET – das Jugend Einsatz Team sucht dich!

Wir wollen das JET neu aufleben! Das Jugend Einsatz Team trifft sich, um sich auf den Wasserrettungsdienst vorzubereiten. Die Teamarbeit steht bei uns im Vordergrund. Unter anderem haben wir auch das Ziel, unsere Kraft und Ausdauer zu verbessern. Geplant sind außerdem folgende Dinge:

- das Kennenlernen von Rettungsgeräten, wie der Rettungsleine, dem Rettungsball, dem Rettungskajak oder dem Rettungsbrett
- Rettungsübungen mit dem Motorboot auf der Weser
- Knotenkunde
- den Umgang mit Funkgeräten zu lernen
- RUND – die Realistische Unfall- und Notfall-Darstellung
- das Kennenlernen erster Elemente aus der Ersten Hilfe
- das Schwimmen in der Weser, um sich an die Strömung zu gewöhnen
- Kraft- und Ausdauertraining
- und vieles mehr ...

Wann trifft sich das Jugend Einsatz Team?	Ab dem 05.09.2019, jeden **Donnerstag** von **18 Uhr** bis **ca. 19:30 Uhr**
Wo trifft sich das Jugend Einsatz Team?	Im **Freibad Rinteln,** am DLRG Raum
Wer kann alles mitmachen?	Kinder und Jugendliche **ab 12 Jahren**

Natürlich kommt der Spaß dabei auch nicht zu kurz. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wenn du Lust hast, erste Erfahrungen mit dem Wasserrettungsdienst zu machen, dann komm doch einfach vorbei. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Wir freuen uns über jede/n Teilnehmer/in.

Euer Jugendvorstand