



Das Deutsche Sportabzeichen 2010 bei der DLRG - Rinteln



Deutsches
Sportabzeichen



Jeder kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben, auch wenn er nicht Mitglied eines Sportvereins oder deutscher Staatsangehöriger ist. Das Deutsche Sportabzeichen ist die höchste deutsche Sportauszeichnung außerhalb des Wettkampfsports. Die zu erfüllenden Bedingungen sind dabei in fünf Gruppen aufgeteilt:

Schwimmen



Springen

Sprinten



Werfen

Ausdauer



Aus jeder dieser fünf Gruppen muss innerhalb des Kalenderjahres mindestens eine auf das Lebensalter abgestimmte Bedingung erfüllt werden. Auch Familien können gemeinsam das Sportabzeichen erlangen, hierzu müssen mindestens drei Personen die geforderten Bedingungen erfüllen.

Die genauen Anforderungen erfahrt Ihr bei unserem ersten Treffen auf dem Sportplatz. Für Eure persönliche Vorbereitung und die Prüfung steht das Prüferteam der DLRG Rinteln e.V. bereit:

Michael Henkel
Uwe Sievert

Tel.: 05751 / 2485
Tel.: 05751 / 42974

Los geht's am Montag, den 10. Mai 2010 ab 18.00 Uhr

auf dem Sportplatz Burgfeldsweide (am VTR - Heim). **Immer montags ab 18.00 Uhr treffen wir uns dort zum Trainieren und Abnehmen der Prüfungen.**

Die Abnahmemöglichkeit von Schwimmprüfungen für das Deutsche Sportabzeichen besteht immer dienstags oder donnerstags während der Trainingszeiten der DLRG - Rinteln e.V. von 18.00 bis 19.45 Uhr im Weserangerbad (oder nach Absprache). Anmeldungen können ab sofort oder jeden Montag auf dem Sportplatz bei uns erfolgen.

Wir wünschen allen einen schönen Sommer und viel Spaß und Erfolg beim Erlangen des Deutschen Sportabzeichens 2010.

Über eine rege Teilnahme würden wir uns sehr freuen.

Michael Henkel
Uwe Sievert